



Приложение

**УТВЕРЖДЕНЫ
и введены в действие**

приказом и.о. ректора университета

от « 22 » 10 2025 г. № 721

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**по обеспечению собственной безопасности
при атаке беспилотных летательных аппаратов (БПЛА)**

	Наименование подразделения	Фамилия И.О. руководителя	Подпись	Дата
Разработано	отдел ГОиЧС УКБиГО	Попов И.П.		
Согласовано	УКБиГО	Быков А.В.		
Согласовано	УПиИО	Волкова Я.В.		
Проверено	ОМКОД	Полужетов М.В.		



1. Общие положения.

Настоящие методические указания разработаны отделом гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций (ГОиЧС) управления комплексной безопасности и гражданской обороны (УКБиГО) университета на основании инструкций и рекомендаций МЧС России, а также Комитета гражданской защиты населения администрации Волгограда в связи с осложнившейся обстановкой в Волгограде и области и участвовавшими атаками беспилотных летательных аппаратов (далее – БПЛА, дрон) Вооруженных Сил Украины.

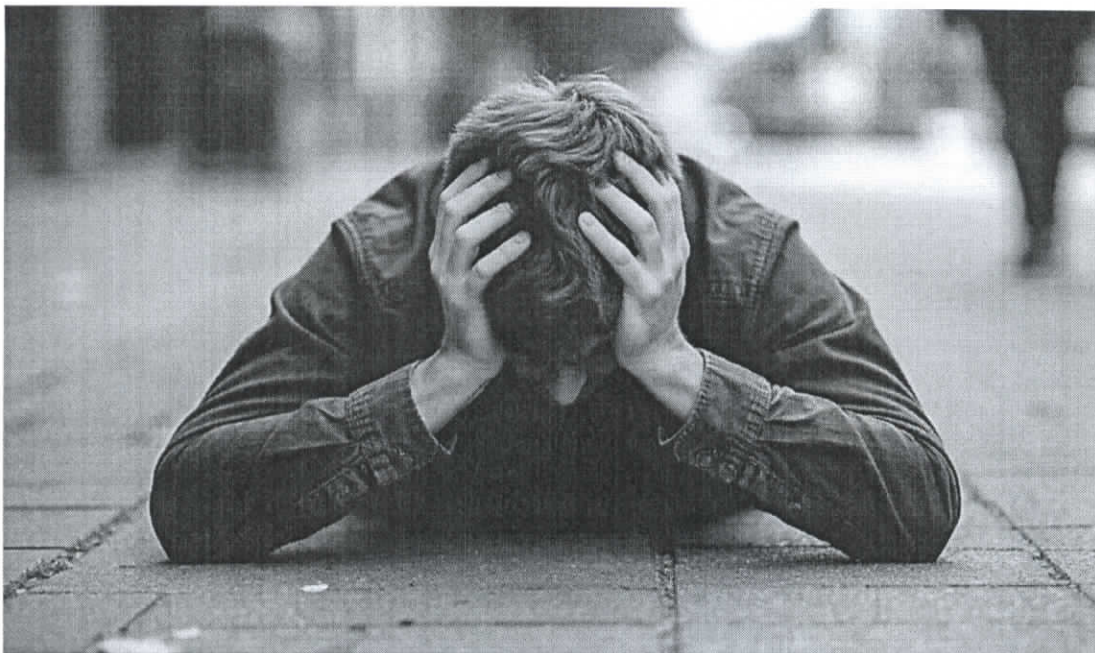
В настоящих указаниях кратко изложены общие рекомендации при беспилотной опасности, а также алгоритмы действий при типичных ситуациях (вы находитесь на улице, вы находитесь в здании), позволяющих гарантировано обеспечить собственную безопасность при атаке БПЛА, либо, по крайней мере, существенно повысить её уровень.

2. Общие рекомендации при атаке БПЛА

Услышав характерный приближающийся звук (похож на жужжание, работу швейной машинки) — падайте! Не пытайтесь увидеть БПЛА – это возможно далеко не всегда, и драгоценное время будет утеряно. Руки за голову, а рот открыт – это является защитой от баротравмы головы. Взрыв провоцирует перепад давления, поэтому не исключены травмы черепа, повреждения органов слуха и дыхания, ухудшения слуха и обоняния или их потеря на всю оставшуюся жизнь.

Ложиться нужно при любом типе взрывов, но БПЛА часто атакуют вертикально вниз. Когда лежите, меньше шансов попасть в эпицентр. Разлет осколков и сопутствующих поражающих элементов (кусков асфальта, кирпичей, арматуры т.д.), вызванных детонацией боеприпаса, составляет от 30 до 50 сантиметров в высоту с последующим увеличением траектории полета. Следовательно, у лежащего человека больше шансов на спасение.

Не покидайте укрытие после первого удара. Первый дрон — это разведчик. Если он взорвался, то скоро, буквально через 10 – 20 секунд могут прилететь другие. Тактика современной войны с использованием БПЛА подразумевает небольшую разведку, после которой пострадавших специально добивают более массированным ударом.



После выхода из укрытия **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО** приближаться, трогать, перемещать, брать в руки какие-то ни было предметы, лежащие на земле. Усвойте правило: «**НЕ БРОСАЛ – НЕ ПОДНИМАЮ!**» Эти предметы могут быть взрывными устройствами, сброшенными с БПЛА.

НЕ СНИМАТЬ! Не стоит делиться своими эмоциями "Тут громко!", "Страшно!" и т. д. Во-первых, вы добавите паники, во-вторых, противник следит, делает скриншоты и пытается спровоцировать панику. Да, у врага есть спутники, БПЛА и агенты, но не стоит помогать им дополнительно (и особенно его пропагандистам). Кроме того, это запрещено российским законодательством, в том числе и по вышеперечисленным причинам.

Помните правило: "Знают двое - знают **ВСЕ**". Чаще всего люди получали приводы и судимости, отправив видео доверенным друзьям или родным. Но всегда найдётся тот, кто выложит видео в чат или сообщество, а враги это отследят и используют в своих интересах. Вам это нужно ради "минуты славы"?

НЕ ПАНИКОВАТЬ! Если вас накрывает паника, попробуйте сделать вдох на раз-два-три и выдох на раз-два-три-четыре. Это может показаться смешным, но это работает.



Если вы слышите громкие звуки в небе, это "страшно, но не страшно". Это значит, что наша ПВО сбивает вражеские дроны.

Уже после того, как всё успокоится, напишите родным/близким, что у вас всё хорошо. Интернета может не быть (повреждение, РЭБ, перегрузка сети от таких же людей), поэтому достаточно СМС.

3. Если атака БПЛА застала вас на улице

Если атака БПЛА застала вас на улице, это плохо. Но можно найти укрытие. Лучше всего подходят подвалы, здания или тоннели.

Если уже жужжит, ложитесь, руки за голову, рот открыт, чтобы не допустить баротравмы. Это первое решение, которое может сохранить вам жизнь и здоровье.

Бегите в укрытие зигзагами. Быстро. Искусственный интеллект дрона может предугадать прямую траекторию, но бег зигзагами немного собьёт его с толку.

В укрытии замрите в тени. В тени дрону сложнее рассмотреть очертания.

Выключите телефон, замрите и не издавайте звуков. БПЛА реагируют не только на очертания и тепло вашего тела, но и на звуки, а также на само движение. Если замрёте, есть шанс, что вас не заметят.

Не покидайте укрытие после первого удара. Напоминаем, что первые дроны — это разведчики, за ними с большой долей вероятности последуют вторые и третьи.

После выхода из укрытия не приближайтесь, не трогайте, не перемещайте, не берите в руки предметы, лежащие на земле кроме ваших личных вещей. Эти предметы могут быть взрывными устройствами, сброшенными с БПЛА.

Не документируйте происходящее.

После того, как всё успокоится, сообщите родным/близким, что у вас всё хорошо.



4. Если атака БПЛА застала вас в здании (дома)

Найдите «слепую зону» с «правилом двух стен»: помещение без окон, которое от окна отделяют две капитальные стены. Как правило, это коридор, ванная и/или туалет. Уберите зеркала: они могут разбиться и повредить вас осколками. Вода в помещении — это хорошо, потому что вы можете подготовить себе мокрое одеяло и включить холодную воду. Холод скрывает вас от тепловизора, установленного на БПЛА.

Необходимые минимальные действия в этом случае – лечь на пол, закрыть голову руками, открыть рот (можно даже громко кричать) это вас защитит от баротравмы головы, повреждения органов слуха и дыхания.

НЕ ПОДХОДИТЕ К ОКНАМ ни в коем случае! Вас может порезать осколками стекла при попадании дрона вплоть до летального исхода. Не включайте свет — и ваши окна не станут мишенями для БПЛА. Переждите атаку в помещении, где окон вообще нет. Окна выдают вас беспилотникам, потому что те видят сквозь них как обычным зрением, так и тепловым, Если вы находитесь возле окна, и внезапно появился дрон, то самое безопасное место – это пространство под подоконником, т.к. поражающие элементы и осколки стёкол пройдут над вами и вас не затронут.

Очень хорошо помогает затемнение окон в 2 слоя и обклейка их противоосколочной плёнкой (так стекло не превратится в дождь из смертоносных осколков; подойдет и автомобильная тонирующая пленка, у неё большая плотность и стойкость на разрыв). Внешний слой — это фольга либо другой светоотражающий материал металлического происхождения. Внутренний слой — плотная чёрная ткань либо плёнка, которая блокирует свет. Щели надо заклеить скотчем, чтобы они не пропускали свет.

Заранее подготовьте дома «тревожный угол»: подготовьте помещение в качестве укрытия при атаке дронов. Обязательно должны присутствовать вода, аптечка, огнетушитель. Мокрые одеяла тоже можно туда положить, поскольку они гасят ударную волну.



При атаке дронов дома накройтесь мокрым одеялом. Мокрое одеяло — это последняя надежда на спасение, если удар БПЛА неизбежен. Под мокрым одеялом можно переползти в укрытие. Холод гасит тепловую волну, масса мокрой ткани — ударную. Под мокрым одеялом можно закинуть руки за голову и открыть рот, чтобы избежать баротравмы.

Не покидайте укрытие после первого удара.

После выхода из укрытия не приближайтесь, не трогайте, не перемещайте, не берите в руки предметы, лежащие на земле кроме ваших личных вещей. Эти предметы могут быть взрывными устройствами, сброшенными с БПЛА.

Не документируйте происходящее.

После того, как всё успокоится, сообщите родным/близким, что у вас всё хорошо.

5. Заключение

Искренне благодарим Вас за ознакомление с данным документом. Просим Вас довести эти сведения до Ваших родных и близких. Надеемся, что информация, почерпнутая Вами, никогда не понадобится на практике, но при необходимости поможет сохранить жизнь и здоровье Вам и другим людям.

Управление комплексной безопасности и гражданской обороны ВолгГТУ