

# В каких ситуациях можно посоветовать ребенку позвонить на Детский телефон доверия?

**В жизни каждого ребенка возникает момент, когда он сталкивается с первыми трудностями и боится совершить ошибку. Кто-то сразу приходит за советом к родителям, кто-то позже. Или вообще не приходит.**

**Это не всегда происходит из-за недоверия к родителям. Желание скрывать свои проблемы и растерянность возникают даже у детей, у которых очень близкие и теплые отношения в семье.**

**Первые маркеры, по которым можно определить, что ребенок переживает трудный период:**

* **смена привычного поведения;**
* **чрезмерная эмоциональность и острота восприятия;**
* **проблемы со сном;**
* **снижение учебной мотивации и потеря интереса;**
* **проблемы с едой.**

**Если вы считаете, что ребенок грустит, выглядит озабоченным, или его поведение кажется вам странным — проявите заботу и предложите помощь психолога, если он не готов поделиться с вами.**