# Электронные сигареты.

# Насколько опасен "дым без огня"?

**Что такое вейп?**

Электронные сигареты (их еще называют вейпами) вырабатывают пар, нагревая специальную жидкость. Вдыхание этого пара имитирует курение. В состав жидкости для вейпов обычно входят пропиленгликоль или растительный глицерин (а чаще всего их смесь), всевозможные ароматизаторы (от клубничного или мятного до табачного) и никотин, хотя существуют и безникотиновые жидкости.

Системы электронного нагрева табака работают по другому принципу. Устройство нагревает не жидкость, а специальный табачный стик, похожий на обычную сигарету.

И в том и в другом случае процесса горения как такового не происходит. Поэтому, например, принято говорить, что электронные сигареты не курят, а "парят" или "вейпят".

**Какие ограничения предусматривает новый закон?**

В местах, где нельзя курить сигареты (на детских площадках, в ресторанах, на пляжах, на вокзалах и автовокзалах, на территории образовательных учреждений и так далее) теперь запрещено употреблять любую никотинсодержащую продукцию. Кроме того, на нее распространят и ограничения по продаже и рекламе, действующие для табачных изделий.

Так, документ запрещает торговлю никотинсодержащей продукцией, если концентрация никотина в ней выше 20 мг/мл. При этом полностью запрещается продажа табачной или никотинсодержащей продукции, а также устройств для ее потребления и кальянов несовершеннолетним. Передавать, предлагать, заставлять попробовать или покупать для детей такую продукцию также запрещено.

**Насколько вредны электронные сигареты?**

Минздрав России [подчеркивает](https://tass.ru/obschestvo/6690879), что в настоящий момент не существует достоверных данных о том, что электронные сигареты или системы нагревания вредны для здоровья, также как обычный табак. Кроме того, их использование может быть связано с дополнительными рисками. В частности, в прошлом году группа английских исследователей из Гарвардского университета [нашла](https://nauka.tass.ru/nauka/6370564) в жидкостях для вейпов следы бактерий и грибков, которые могут привести к болезням органов дыхания, а австралийские ученые опубликовали статью о связи курения электронных сигарет и [рака легких](https://nauka.tass.ru/nauka/7079532).

"Электронные средства доставки никотина наносят такой же вред организму человека, как и другие табачные изделия. Плюс многоатомные спирты, растворители, которые убивают клетки, мембраны. Все это приводит к тяжелым заболеваниям. Если основное пагубное воздействие обычных сигарет идет от смол и продуктов сгорания, то здесь — от растворителей. Это очень серьезный вред здоровью, такой крадущийся, поскольку растворяются не только мембраны и клетки легких, но еще и головного мозга, и сердца", — [объяснил](https://tass.ru/obschestvo/7251421) главный внештатный психиатр-нарколог Минздрава Евгений Брюн.

**Кто еще вводил ограничения?**

Ограничения и запреты, связанные с вейпингом, в той или иной форме действуют [во многих странах](https://tass.ru/obschestvo/3929686), в том числе в ОАЭ, Таиланде (здесь за ввоз гаджета для курения можно получить тюремный срок или солидный штраф), Франции, Польше, [Белоруссии](https://tass.ru/obschestvo/6708331), [Индии](https://tass.ru/obschestvo/6898600).