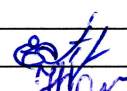
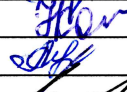
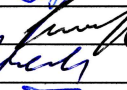
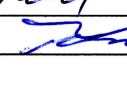


	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"	СК-П-07.1
		Версия 03
		стр. 1 из 7

Приложение
к приказу ректора университета
от «04» мая 2022 г.
№ 231

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВОЛГГТУ

	Наименование подразделения	Фамилия И.О.	Подпись	Дата
Разработано	Кафедра ФВ	Прыткова Е.Г.		22.04.22
	Кафедра ФВ ИАиС	Калинина Н.Е.		22.04.22
	УМО	Агиевич Т.Г.		25.04.22
Согласовано	УМУ	Стегачев Е.В.		25.04.22
Согласовано	УПиИО	Волкова Я.В.		26.04.22
Проверено	ОМКОД	Текин А. В.		26.04.2022

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"	СК-П-07.1
		Версия 03
		стр. 2 из 7

1 Основные положения

Настоящее положение определяет порядок и особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Волгоградский государственный технический университет» (далее - ВолгГТУ, университет) для различных категорий обучающихся по образовательным программам высшего образования (программам бакалавриата, программам специалитета).

Положение о реализации дисциплин по физической культуре и спорту для отдельных категорий обучающихся в ВолгГТУ предназначено для использования структурными подразделениями университета, участвующими в организации и реализации дисциплин по физической культуре и спорту.

Настоящее положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.11.1995 г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утвержден приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 6 апреля 2021 г. №245)
- Приказ Министерства образования Российской Федерации от 01.12.1999 г. №1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.04.2014 г. №АК-44/05вн «Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ (ред. от 05.02.2018 г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;
- Устав университета.

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в университете в базовой/обязательной части основной образовательной программы (ООП), как дисциплина «Физическая культура и спорт», и в вариативной части (формируемой участниками образовательных отношений), как «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту». Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в виде следующих типов занятий по выбору обучающихся: «Спортивные секции по выбору студента», «Адаптивные занятия по физической культуре и спорту» и «Общая физическая подготовка».

Рабочая программа разрабатывается отдельно для дисциплины «Физическая культура и спорт» базовой/обязательной части ООП в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.). Для элективных дисциплин по физической культуре и спорту разрабатывается одна рабочая программа в объеме не менее 328 академических часов (указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся).

По дисциплине «Физическая культура и спорт» в зачетной книжке обучающегося указывается название дисциплины, количество часов и зачетных единиц (72/2). По элективным дисциплинам по физической культуре и спорту в зачетной книжке указывается

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"	СК-П-07.1
		Версия 03
		стр. 3 из 7

общее название «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», количество часов в соответствии с учебным планом подготовки бакалавров / специалистов, без указания зачетных единиц.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению на всех формах обучения. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту являются обязательными для освоения на очной форме обучения.

Сроки (семестры) проведения учебных занятий, распределение видов занятий по семестрам, количество часов, отводимых на дисциплину в семестре, и итоговые формы контроля определяются учебными планами подготовки бакалавров и специалистов.

Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется по утвержденным деканом соответствующего факультета рабочим программам дисциплин (модулей). Система оценивания результатов обучения по дисциплинам представлена в оценочных материалах.

Для выбора типа реализации «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» обучающиеся пишут заявление на имя заведующего кафедрой, реализующей дисциплины по физической культуре и спорту. Заявление подается обучающимся не позднее, чем за 10 дней до начала семестра. При отсутствии заявления в указанный срок, обучающийся записывается в число выбравших тип реализации дисциплины «Общая физическая подготовка». В случае выбора типа реализации дисциплины «Спортивные секции по выбору студента», в заявлении указывается наименование секции.

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья настоящим Положением устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, с учетом психофизических, психофизиологических и нозологических особенностей состояния организма обучающихся.

Лекционные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту направлены на формирование необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

Самостоятельная работа обучающихся по дисциплинам (модулям) физической культуры и спорта рассматривается как один из видов познавательной деятельности, направленной на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях. Для выполнения задач обучения, облегчения поиска, переработки и выбора необходимой информации, а также для самостоятельного развития двигательных качеств, формирования двигательных умений и навыков преподавателями дисциплин (модулей) разрабатываются методические рекомендации для обучающихся.

С учётом требований рабочей программы и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбрать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса. При этом преподаватели кафедры физического воспитания несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых обучающимся упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную и психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий.

2 Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся различных форм обучения

Занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в форме лекций и (или) практических занятий, самостоятельной работы обучающихся. Общая

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"	СК-П-07.1
		Версия 03
		стр. 4 из 7

продолжительность одного занятия по физической культуре в контактной форме – 2 академических часа.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. При необходимости возможно объединение в одну учебную группу обучающихся по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме, заключаются в проведении аудиторных занятий, самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения в семестре и во время зачетно-экзаменационной сессии (текущая и промежуточная аттестация).

Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке в межсессионный период и контроле результатов обучения во время зачетно-экзаменационной сессии (промежуточной аттестации).

После заболеваний и травм на основании справки медицинской организации (учреждения) обучающиеся освобождаются от физической нагрузки на практических занятиях по физической культуре и спорту. Справка предоставляется преподавателю по дисциплине. Практические занятия по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья могут быть заменены на самостоятельную работу обучающегося на длительный срок. При этом обучающийся, на основании его личного заявления, переводится на индивидуальный учебный план.

Порядок аттестации обучающихся, освобожденных от физической нагрузки на практических занятиях по физической культуре и спорту, определяется в рабочих программах дисциплин. Проведение аттестации возможно на основании контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирования, рефератов, позволяющих оценить степень сформированности компетенций, предусмотренных ООП по данной дисциплине.

3 Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту при сочетании различных программ и форм обучения

При освоении дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по нескольким образовательным программам возможен зачет (в форме переаттестации или перезачета) частично или полностью результатов обучения.

Перезачет или переаттестация результатов освоения дисциплин по физической культуре и спорту проводится на основании личного заявления обучающегося и предоставленных им документов об образовании и (или) повышения квалификации, документов о спортивных квалификациях или иной подготовке в области спорта, справки об обучении или периоде обучения по соответствующей дисциплине по другим программам и формам обучения.

Перезачет или переаттестация результатов освоения дисциплин по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с Положением о порядке зачета результатов освоения обучающимися ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный технический университет» учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ, освоенных в других организациях,

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"	СК-П-07.1
		Версия 03
		стр. 5 из 7

осуществляющих образовательную деятельность, утвержденным приказом ректора ВолгГТУ №176 от 27.03.2017 г.

4 Порядок распределения обучающихся на группы для реализации дисциплин по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья и физического развития

Для занятий физической культурой и спортом обучающиеся распределяются на 4 медицинские группы: основная, подготовительная, специальная "А" (оздоровительная) и специальная "Б" (реабилитационная).

К основной медицинской группе (1 группа здоровья) относят обучающихся без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющих хорошее функциональное состояние и соответствующую возрасту физическую подготовленность, а также лиц с незначительными (чаще функциональными) отклонениями, но не отстающих от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Им разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания, с использованием здоровье-наращивающих технологий.

К подготовительной медицинской группе (2 группа здоровья) относят обучающихся, физически слабо подготовленных, или имеющих те или иные морфофункциональные отклонения, а также обучающихся, входящих в группы риска по возникновению патологии или с хроническими заболеваниями в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии не менее 3-5 лет. Обучающимся разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожной дозировки физической нагрузки и исключения противопоказанных движений (здоровье корригирующие и оздоровительные технологии).

К специальной группе «А» (3 группа здоровья – оздоровительная группа) относят обучающихся с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации) или временного характера, либо в физическом развитии, не мешающим выполнению обычной учебной и воспитательной работы, однако, требующим ограничения физических нагрузок. Обучающимся, отнесенным к этой группе, разрешаются занятия оздоровительной физкультурой по специальным программам. Во время занятий обязательно учитываются характер и степень выраженности отклонения в состоянии здоровья, физическом развитии и уровне функциональных возможностей обучающегося. При этом резко ограничивают упражнения на быстроту, силовые и акробатические упражнения, шире используют дыхательные, корригирующие и общеразвивающие упражнения, подвижные игры умеренной интенсивности, прогулки и другие мероприятия на открытом воздухе.

К специальной группе «Б» (4 группа здоровья – реабилитационная группа) допускают обучающихся, имеющих значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия. Обучающихся относят к данной группе при наличии выписки из протокола заседания врачебной комиссии (выдается в поликлинике или центре медицинской реабилитации) либо свидетельства об инвалидности. Обучающиеся данной группы выполняют творческие задания, разработанные преподавателями кафедры «Физическое воспитание», и представляют его к защите в конце семестра. Кроме того, им рекомендуются занятия ЛФК в отделениях лечебной физической культуры местной поликлиники или центра медицинской реабилитации.

Распределение обучающихся 1 курса по медицинским группам на текущий учебный год происходит на основании медицинского осмотра. График медицинского

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"	СК-П-07.1
		Версия 03
		стр. 6 из 7

осмотра обучающихся и ответственные преподаватели кафедры по учебным группам утверждаются на первом в новом учебном году заседании кафедры «Физическое воспитание».

При наличии каких-либо нарушений в состоянии здоровья, обучающиеся предъявляют соответствующие документы (справку по форме 086у, справки от врача-педиатра, врача-терапевта или узких специалистов, свидетельство об инвалидности, иные документы).

Решение о распределении обучающегося в какую-либо медицинскую группу принимает врач по спортивной медицине или иное должностное лицо, уполномоченное ректором (директором филиала/института) после медицинского осмотра. Специальная медицинская группа (3 и 4 группы здоровья) назначается на основании результатов медицинского осмотра с учетом выявленных отклонений в состоянии здоровья, представленных в Методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 мая 2012 г. № МД-583/19).

Результаты проведенного медицинского осмотра фиксируются в медицинских картах обучающихся и представляются преподавателям кафедры «Физическое воспитание» не позднее установленной даты медицинского осмотра, утвержденной на заседании кафедры.

На основании медицинского осмотра осуществляется допуск к организованным занятиям физической культурой и спортом. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к физическим нагрузкам на практических занятиях по физической культуре и спорту не допускаются.

Списки распределенных по медицинским группам обучающихся с указанием ФИО и номера академической группы утверждаются на заседании кафедры «Физическое воспитание» и предоставляются не позднее 20 сентября текущего учебного года в соответствующие деканаты в виде служебной записки на имя декана. Списки обучающихся, распределенных по медицинским группам, закрепляются распоряжением декана соответствующего факультета. Информация о распределении обучающихся по медицинским группам доводится до их сведения, в том числе путем размещения электронной скан-копии распоряжения в ЭИОС по дисциплинам кафедры «Физическое воспитание».

Обучающиеся 2-4 курсов в начале каждого учебного года подтверждают свою медицинскую группу у врача по спортивной медицине или иного должностного лица, уполномоченного ректором (директором филиала/института). Изменение медицинской группы обучающихся в течение учебного года возможно на основании динамики показателей состояния здоровья, функциональных возможностей организма и физической подготовки. Так, при положительной динамике вышеуказанных показателей возможен перевод обучающегося из специальной медицинской группы «А» в подготовительную группу, из подготовительной медицинской группы в основную группу. При неадекватности физической нагрузки функциональным возможностям организма обучающегося, его могут перевести из основной в подготовительную группу или из подготовительной в специальную медицинскую группу «А».

5 Особенности планирования и реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

При реализации в университете дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ставятся следующие задачи:

	МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"	СК-П-07.1
		Версия 03
		стр. 7 из 7

– коррекция отклонений в развитии и здоровье обучающихся, восстановление нарушенных функций, двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии мышц, профилактика контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, выработка способности самостоятельного передвижения и навыков бытового самообслуживания;

– общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды.

Специфика учебного процесса по дисциплинам физической культуры и спорта для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья связана с комплектованием учебных групп с учетом нозологии, физических и физиологических особенностей состояния организма обучающихся, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения практических занятий с обучающимися с ОВЗ допускаются преподаватели кафедры физического воспитания, имеющие профильное образование или прошедшие переподготовку по профилю дисциплины. При необходимости используется помощь тьюторов. Преподаватели, участвующие в реализации дисциплин по физической культуре и спорту, должны быть ознакомлены с психофизиологическими особенностями обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, учитывать их при организации и реализации дисциплин по физической культуре и спорту, должны владеть педагогическими технологиями инклюзивного обучения и методами их использования при работе с данным контингентом обучающихся

На основе работы с преподавателем и самостоятельной работы обучающимся проводится собственное исследование по проблематике физкультурно-спортивной деятельности при конкретном заболевании или по теме, предложенной в рабочей программе дисциплины. Результаты работы представляются обучающимся в форме, установленной в оценочных материалах рабочей программы дисциплины.

В зависимости от нозологии, патологии и степени ограниченности возможностей здоровья, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих формах: подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивных залах или на открытом воздухе; методические занятия по тематике здоровьесберегающих технологий.

Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ разработаны оценочные материалы, позволяющие оценить результаты освоения дисциплины и уровень сформированности заявленных компетенций.

Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности возможностей здоровья возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.